

## PROTOCOL HOOFDLUIS

- Indien bij een kind hoofdluizen of neten zijn geconstateerd wordt dit gemeld aan de leerkracht.
- De leerkracht informeert de ouders/verzorgers en geeft schriftelijke informatie mee over de behandeling.
- Alle kinderen van de groep krijgen schriftelijke informatie mee naar huis
- De ouders/verzorgers kunnen altijd contact opnemen met de luizenmoeder wanneer er twijfel bestaat over b.v. herkenning, behandeling etc.
- Schoolgaande broertjes en/of zusjes van het kind worden extra nagekeken.
- De kinderen van deze groepen krijgen eveneens schriftelijke informatie mee naar huis
- De hele klas van het kind met hoofdluis wordt 1 keer per week nagekeken tot alle hoofdluis bij alle kinderen van de groep is verdwenen.
- Hierna treedt het gewone schema weer in werking.

### **Wat is hoofdluis?**

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een hoofdluis is ongeveer 3 millimeter groot en grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Elke diersoort, ook de mens, heeft zijn eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom. De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn grijswit en lijken op roos. Het verschil is dat roos los zit terwijl neten juist aan de haren kleven. Hoofdluis verspreidt zich in een hoog tempo. Een jonge luis is na 7-10 dagen volwassen en klaar om zelf weer eitjes te leggen. Hij leeft dan ongeveer één maand en legt in die tijd zo'n 250 eitjes. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus erg belangrijk.

### **Hoe krijg je hoofdluis?**

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Luizen zijn overlopers. Ze wandelen van hoofd naar hoofd. De hoofdluis zoekt graag een warm plekje op: achter de oren, in de nek of onder een pony bijvoorbeeld. Kinderen lopen de meeste kans hoofdluis te krijgen, omdat ze bij het spelen vaak letterlijk de hoofden bij elkaar steken

### **Hoe herkent u hoofdluis?**

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te (laten) controleren. Als u het haar met een netenkam of luizenkam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit vallen. Het zijn grijsblauwe of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruine beestjes van een paar millimeter groot. Hun eitjes, neten, zijn witte stipjes die op roos lijken. Alleen zit roos los terwijl neten juist aan het haar vastkleven. Ze zijn lastig te verwijderen. Neten die dichtbij de hoofdhuid zitten, bevatten eitjes. Zolang deze volle neten in het haar zitten, blijven er luizen geboren worden. Zitten ze een paar cm van de hoofdhuid vandaan, dan zijn ze uitgekomen en leeg. Als het haar groeit komen de lege neten steeds verder van de hoofdhuid af te zitten.

### **Hoofdluis heb je niet alleen.**

Hoofdluis is enorm besmettelijk. Als uw kind hoofdluis heeft, controleer dan meteen alle gezinsleden. Meldt het bovendien op school, bij de kinderopvang, op clubjes, bij vriend(innet)jes, oppassen, opa's en oma's.

### **Behandeling**

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Want zolang er luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

### **Bestrijden**

Was het haar met een antihoofdluis shampoo verkrijgbaar bij apotheek of drogist.

Kam gedurende 14 dagen het haar elke dag met een luizenkam. In ieder geval elke ochtend en avond. Indien mogelijk vaker. **Dit uitkammen is het belangrijkste.**

### Volg de volgende stappen.

- Was het haar met een antihoofdluis shampoo verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Bescherm dan de ogen met een washandje.
- Doe ruim crèmespoeling in het haar en kam eerst met een gewone kam de klitten weg.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de netenkam en kam het haar van achter naar voren, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een papieren servet of zakdoek.
- Spoel de crèmespoeling uit en maak de kammen schoon. U kunt ze 5 minuten uitkoken of ontsmetten met alcohol (70%).

### **Welke kam moet ik gebruiken?**

Bij apotheek of drogist kunt u een 'luizenkam' kopen. Het is een fijne metalen kam of een kam van plastic.

### **Wat te doen als het niet lukt?**

Lukt het niet de luizen goed te bestrijden of hebt u vragen dan kunt u contact opnemen met de GGD.